

Questions fréquentes, FAQ

Après l'intervention, la **conduite automobile** est interdite durant 3 à 1 mois semaines environ (pour des questions d'assurance).

La durée **d'arrêt de travail** varie en fonction des activités sportives et du temps de trajet. Il est généralement de 6 semaines pour une plastie du LCA, de 2 mois pour une PTG et de 3 mois pour l'OTV.

Pour une simple arthroscopie cela est de 8-10 jours environ.

Les injections **d'anti coagulant** sont quotidiennes, effectuées par une infirmière qui viendra chez vous, la durée a été prescrite par votre anesthésiste.

Le **glaçage** après l'intervention est très important, à raison de 3 fois par jour pendant 20 minutes (Attention à la peau!).

Les **cicatrices ne doivent pas être mouillées** jusqu'à cicatrisation. Pour prendre une douche, vous pouvez utiliser du film alimentaire qui peut rendre les pansements étanches. Une infirmière viendra réaliser les pansements à votre domicile tous les 2 à 3 jours.

Selon la fermeture de la peau, vous avez des fils résorbables qui « tombent » entre le 12 e et le 15 e jour post opératoire. Si ce sont des agrafes, elles sont à retirer à partir du 15 e jour post opératoire, la douche est possible rapidement.

Le port des bas de contention est de 3 sem à 2 mois en fonction du geste chirurgical et de la reprise de l'appui.

Tous bains ou baignades sont interdits avant la disparition des dernières petites croûtes.