

Docteur François-Paul Ehkirch

<http://www.docteurfrancoispaulehkirch.com>

PREPARATION DE L'INTERVENTION CHIRURGICALE

AVANT L'INTERVENTION :

- **Votre fiche « D'INFORMATION PATIENT ET QUESTIONNAIRE COVID-19 AVANT HOSPITALISATION », remplie.**
- **Tous les examens** qui ont été prescrits sont à apporter pour l'intervention notamment
 - l'ensemble du bilan radiologique : radiologies des genoux de face + profil+ schuss + défilés fémoro patellaires, grands axes des membres inférieurs, IRM, etc...
 - bilan pré-opératoire
 - dossier de pré admission (pouvant être fait en ligne)
 -
- **Un RDV avec l'anesthésiste** est indispensable avant l'intervention afin de choisir le type d'anesthésie qui sera le plus adapté. C'est vous qui déciderez avec l'anesthésiste du mode d'anesthésie mais dans la grande majorité des cas l'intervention est menée sous **rachi-anesthésie** et dure aux alentours d'une heure (cela peut varier en fonction des gestes associés).
- L'appui complet est autorisé après l'intervention mais sous couvert de 2 béquilles. Il vaut mieux s'exercer avant l'intervention à marcher avec des béquilles et n'oubliez pas de les apporter le jour de votre intervention.
- Un protocole de préparation pré opératoire vous a été remis avec des consignes de dépilation de la jambe opérée, et de la douche antiseptique à faire la veille de l'intervention : **Pensez à aller chercher le nécessaire à l'avance.**
- Achetez et **apportez avec vous** lors de l'hospitalisation le matériel prescrit pour le post opératoire : bas de contention, cannes anglaises ou béquilles, (+/- attelle si uniquement demandé par le chirurgien)

APRES L'INTERVENTION :

- Une rééducation sera nécessaire après l'intervention au rythme de 2 à 3 séances par semaine, initialement au domicile puis dès que possible au cabinet du kinésithérapeute. **Pensez à prendre vos RDV à l'avance** (NB : le transport pour aller chez le kiné n'est, dans la majorité des cas, pas pris en charge par la sécurité sociale). Si votre choix s'est porté sur un centre de rééducation, cela doit être organisé par votre chirurgien **AVANT** l'intervention. Le plus souvent

cette prise en charge se fait en hôpital de jour, c'est à dire que vous dormirez chez vous et des taxis conventionnés s'occuperont des trajets pour vous rendre au centre (dans ce cas de figure, ce mode de transport est pris en charge par la sécurité sociale).

- Des soins infirmiers à domicile seront nécessaires après l'intervention :
 - Réfection des pansements 1 à 2 fois / semaine
 - Injection quotidienne d'anticoagulants durant un dizaine de jours
 - **Pensez à prendre vos RDV à l'avance**

HOSPITALISATION :

- En arrivant à la clinique, passez aux admissions
- Vous serez ensuite accueilli par une infirmière dans l'unité de soins où vous serez pris en charge : elle vérifiera que votre dossier médical est complet (radios, bilan biologique...) que la dépilation a bien été faite, que l'état cutané ne pose pas de problème particulier, que vous n'avez pas de fièvre ou autres signes d'infection en cours : autant d'éléments qui pourraient conduire à un report de la chirurgie en cas de problème
- Nouvelle douche antiseptique
- Peu avant l'intervention, vous serez prévenu et préparé pour descendre au bloc opératoire. Un brancardier viendra vous chercher avec votre dossier et vous conduira en salle de pré-anesthésie. Un(e) infirmier(e) vous posera une perfusion et l'anesthésiste viendra vous voir.
- Ensuite vous serez conduit en salle d'opération
- Après l'intervention, vous retournerez en salle de réveil le temps de s'assurer que tout va bien avant de remonter dans votre chambre où vous serez attendu par l'infirmière.

Les douleurs seront prises en charge en fonction de ce que vous ressentez et dès que possible un kiné viendra vous voir pour mobiliser votre genou et vous aider à vous lever afin de marcher avec les béquilles.

AU MOMENT DE LA SORTIE :

Vous aurez le dossier de sortie avec tous les documents nécessaires :

- Le RDV post opératoire avec le chirurgien
- Ordonnance (éventuellement) pour des radios de contrôle
- Ordonnance pour la rééducation
- Ordonnance pour les soins infirmiers
- Ordonnance pour les médicaments (anti-douleurs souvent remis par votre anesthésiste en pré opératoire), pansements
- Arrêt de travail
- Coordonnées de l'établissement en cas de problème
- Un bon de transport vous sera délivré pour le retour à votre domicile.

A LA MAISON :

Après l'intervention, un hématome peut survenir au niveau du site opératoire et également à l'arrière du genou. Cet hématome a tendance à descendre dans le mollet et le pied, entraînant un gonflement du mollet.

Les bas de contention (à mettre le matin, jambes en l'air, et à retirer le soir) sont là pour lutter contre ce phénomène. Ils sont à porter 3 semaines minimum.

Le genou peut être plus chaud que l'autre durant plusieurs semaines.

Les douleurs diminuent progressivement dans les jours qui suivent. Il peut parfois y avoir une journée plus douloureuse sans que cela soit anormal, mais si vous ressentez des douleurs de plus en plus intenses jours après jour, non gérables, avec les médicaments prescrits contactez l'établissement.

**Si vous avez de la fièvre, une rougeur ou un écoulement au niveau de la cicatrice :
contactez l'établissement 01 40 03 12 12/01 42 03 47 37**

RDV DE CONTROLE :

Lors des différents RDV, votre chirurgien s'assurera que les choses évoluent favorablement et vous donnera les consignes à suivre en fonction de l'évolution.

FAQ : Questions fréquentes

Après l'intervention, la **conduite automobile** est interdite durant 3 semaines environ pour des questions d'assurance.

La durée **d'arrêt de travail** varie en fonction des activités sportives et du temps de trajet. Il est généralement de 6 semaines.

Les injections **d'anti coagulant** sont quotidiennes, effectuées par une infirmière qui viendra chez vous.

Le **glaçage** après l'intervention est très important, à raison de 5 à 6 fois par jour pendant 20 minutes (Attention à la peau!).

Les **cicatrices ne doivent pas être mouillées** jusqu'à cicatrisation. Pour prendre une douche, vous pouvez utiliser du film alimentaire qui peut rendre les pansements étanches. Une infirmière viendra réaliser les pansements à votre domicile tous les 2 à 3 jours.

Il peut exister parfois une **zone insensible** sur la face antérieure du genou en raison de la section durant l'intervention de petits nerfs cutanés. Cela récupère le plus habituellement.

Bonne convalescence et n'hésitez pas à me contacter ou vos anesthésistes