

## PREPARATION DE VOTRE INTERVENTION CHIRURGICALE

### Au moment de la prise de date opératoire:

Ma secrétaire (**Christelle**) vous remettra votre dossier de préparation à votre intervention, une liste d'examens à faire et certains documents et matériels seront à **apporter le jour de votre intervention** :

- ✓ Votre fiche « d'information et de questionnaire COVID\_19 », remplie.
- ✓ Le dossier de pré-admission (pouvant être fait en ligne).
- ✓ Le bilan pré-opératoire (vu à la prise de RDV opératoire).
- ✓ L'IRM et Radiographies.
- ✓ Le consentement opératoire signé.
- ✓ Vos bas de contentions, vessie de glace, attelle (si demandé expressément)
- ✓ Les béquilles (si demandée)

**Un RDV d'anesthésiste (Dr Tarik Ben Salah Tarik ou Dr Fallouh Nicolas) aura été effectué lors de la prise de date opératoire, Il est obligatoire de le faire bien avant l'intervention.**

Le type d'anesthésie sera décidé à ce stade, mais dans la majorité des cas l'intervention est menée sous rachi-anesthésie. La durée dépend du geste effectué (rarement plus de 2 H).

**Vous serez contacter par téléphone la veille de votre intervention afin de vous prévenir à quelle heure vous devez vous présenter.**

### Votre entrée à la clinique

Soit la veille de votre bloc (avant 16H) ou le matin même si chirurgie ambulatoire, vous finalisez votre admission, puis vous vous dirigez vers le service d'hospitalisation ou d'ambulatoire.

Une fois installé et accueilli par le personnel de l'étage, toutes les vérifications cutanés sont effectuées (dépilation, douches etc..)

Je passerai vous voir la veille de votre intervention pour vous saluer si vous êtes en hospitalisation.

### Le jour opératoire

De nouveau la préparation pré-opératoire est contrôlée.

**L'ordre de passage au bloc dépend de nombreux éléments** et l'horaire peut être « fluctuant »... Il est inutile « d'harceler » le personnel pour ces horaires.

Si vous le pouvez vous descendrez à pied au bloc opératoire accompagné d'un brancardier, en cas de difficulté de déplacement cela sera fait sur un brancard ou une chaise roulante.

Une fois l'opération terminée, vous restez quelques temps en salle de réveil, pour votre surveillance, puis vous serez remonté dans votre chambre par les brancardiers.

### **A votre retour du Bloc :**

Une fois de retour dans votre chambre, un kinésithérapeute (**Sylvain, Patrice, Michael, Ivan**) passera à différents horaires, pour effectuer les premiers mouvements, ces gestes sont prescrits en fonction de votre opération.

L'appui peut être complet, partiel, avec ou pas des cannes béquilles... Tout cela dépend du geste que j'aurai effectué.

**Ce kinésithérapeute** vous donnera TOUS les conseils pour votre auto rééducation à domicile.

Si une prescription de kine était envisagée en pré opératoire, elle vous sera commenté et expliqué à votre demande.

Si un centre de rééducation (SSR) est prévu, la date d'entrée en centre sera connue au cours de votre hospitalisation.

**Pensez bien à ne pas garder le genou plié lorsque vous êtes allongé, cela risque de favoriser des adhérences**

Vous avez toute possibilité de demander aux infirmières des calmants si la douleur devenait mal tolérée.

Le **glacage** après l'intervention est très important, à raison de 5 à 6 fois par jour pendant 20 minutes (Attention à la peau!).

Nous passerons **vous voir avec Christelle** et les **anesthésistes** avant votre sortie pour vous expliquer votre opération et répondre à vos (nombreuses !) questions.

### **Pour votre sortie de la clinique**

Vous aurez dans votre dossier de sortie tous les documents nécessaires :

- Le RDV post opératoire avec moi (entre 3 sem et 1 mois)
- Ordonnance (éventuellement) pour des radios de contrôle
- Ordonnance pour la Kiné
- Ordonnance pour les soins infirmiers (1<sup>er</sup> pansement à 48h)
- Ordonnance pour les médicaments (les anti-douleurs souvent remis par votre anesthésiste en pré opératoire).
- Arrêt de travail si nécessaire et/ou arrêt scolaire, arrêt de sport.
- Un bon de transport peut être délivré pour le retour à votre domicile.

### **De retour a domicile**

Après l'intervention, vous devez surveiller les suites opératoires :

- Douleurs
- Eventuels gonflements

- Ecchymoses et hématomes peuvent survenir
- Sensation de jambe lourdes lorsque vous vous mettez debout
- L'éventuelle apparition de fièvre

Toutes ces suites ne sont pas exhaustives, en cas de doute contactez nous !

Dr Ehkirch : [ehkirch.maussins@free.fr](mailto:ehkirch.maussins@free.fr)

Christelle Assistante : [secretaire.ehkirch@gmail.com](mailto:secretaire.ehkirch@gmail.com)

Dr Ben Salah Tarik : [drbensalah01@gmail.com](mailto:drbensalah01@gmail.com)

Dr Fallouh Nicolas : [drnicolas.fallouh@gmail.com](mailto:drnicolas.fallouh@gmail.com)

**Nos No de téléphone :**

+33(0)630990236

+33 (0)142034737

**Bonne convalescence et n'hésitez pas à me contacter ou vos anesthésistes**